

Curso de Graduação em Quiropraxia

INFORMAÇÕES SOBRE A PROFISSÃO

1. O que é Quiropraxia?

A definição de Quiropraxia, proposta pela Federação Mundial de Quiropraxia (FMQ), é a seguinte: *“Profissão na área da saúde que se dedica ao diagnóstico, tratamento e prevenção de alterações mecânicas do sistema neuromusculoesquelético e os efeitos destas alterações sobre a saúde em geral. Há uma ênfase em terapias manuais, incluindo a manipulação ou ajuste articular.”* (CHAPMAN-SMITH, 2001).

A Quiropraxia é uma profissão primária, ou seja, o paciente pode consultar-se com o quiropraxista diretamente, sem ter que ser encaminhado por outro profissional na área da saúde. Cabe assim, ao quiropraxista, examinar o paciente e verificar se ele tem um problema que deve ser tratado com Quiropraxia, ou se seu problema necessita de um encaminhamento para outro profissional na área da saúde.

A Quiropraxia trata predominantemente de alterações do sistema neuromusculoesquelético, ou seja, problemas articulares, de músculos, tendões, ligamentos, bursas, disco interarticular, etc. Quiropraxistas tratam também de problemas envolvendo os nervos quando estes problemas estão associados a alterações musculoesqueléticas, como por exemplo, hérnia de disco, quando esta hérnia está comprimindo a raiz de um nervo espinal (radiculopatias).

A Manipulação articular é a principal forma de tratamento com a Quiropraxia. Durante os quatro anos e meio de estudo, os alunos aprendem detalhadamente sobre como tratar problemas de articulações e músculos, através da aplicação de métodos específicos de técnicas de manipulação.

A manipulação articular, ou ajuste quiroprático, é a principal forma de terapia manual utilizada por Quiropraxistas.

O tratamento quiroprático, entretanto, não se restringe às terapias de manipulações. Quiropraxistas também são habilitados a dar orientação aos pacientes sobre atividades do dia a dia, hábitos saudáveis e estilo de vida, a prescrever exercícios e dar orientação ergonômica para os pacientes.

Os quiropraxistas não prescrevem medicamentos nem realizam cirurgias ou outros procedimentos invasivos.

Um pouco sobre a história da Quiropraxia

A Quiropraxia teve início em 1895, em Davenport, Iowa. Neste ano, Daniel David Palmer, um canadense, realizou uma manobra de manipulação articular em um paciente, com grande sucesso. Este paciente, chamado Harvey Lillard, tinha uma deficiência auditiva, e melhorou significativamente após a manobra. Palmer, então, cunhou o nome “Quiropraxia”, que vem do grego “Queirós”, que significa mãos, e “Práxis”, que significa prática, ou atividade (PETERSON, 1995).

No começo do século, os primeiros cursos de Quiropraxia duravam apenas seis meses. Com o desenvolvimento da profissão, entretanto, percebeu-se que, para uma formação sólida, era essencial que os cursos de Quiropraxia incluíssem em seu currículo um ensino aprofundado de técnicas diagnósticas, como exame físico e exames de imagem; ciências básicas, como anatomia, histologia e microbiologia; estudo de doenças, como patologia; e uma instrução detalhada sobre o exame musculoesquelético e as manobras terapêuticas utilizadas em Quiropraxia. Além disso, percebeu-se a necessidade de que o aluno se graduasse com uma boa experiência prática, a qual ocorre durante o estágio clínico, com um ano de duração. Desta maneira, o currículo mínimo atualmente aceito pelas agências internacionais, tem quatro anos de duração, com uma carga horária mínima de 4.500 horas.

Inicialmente, a Quiropraxia desenvolveu-se inicialmente predominantemente nos Estados Unidos e no Canadá. A partir da década de 1970-1980, entretanto, começou a tornar-se uma profissão internacional. Hoje em dia, há mais faculdades de Quiropraxia fora dos EUA do que nos Estados Unidos. Há hoje 37 faculdades de Quiropraxia no mundo, entre as quais 15 nos EUA, 2 no Brasil, 2 na África do Sul, além de faculdades no Canadá, Austrália, Nova Zelândia, Japão, México, Inglaterra, França, Dinamarca, Suécia, etc.

A Federação Mundial de Quiropraxia (FMQ) representa 70 associações nacionais de Quiropraxia, e há vários anos mantém relações oficiais com a Organização Mundial de Saúde (OMS). Em 2005, a OMS publicou um documento no qual estão as diretrizes para a formação em Quiropraxia, chamado [“Diretrizes da OMS sobre a formação básica e a segurança em Quiropraxia”](#).

Para mais informações entre em contato com a Coordenação do curso pelo e-mail quiropaxia@anhemi.br.